

The background is a light purple color with a stylized, darker purple graphic. The graphic depicts a hand holding a magnifying glass over a map of Mainz-Bingen. The map shows the city's layout, including the Rhine river and the Mainz-Bingen area. The text is overlaid on this graphic.

Beratungs- & Anlaufstellen

**für Jugendliche &
junge Erwachsene
im Landkreis
Mainz-Bingen**



Vorwort

Im Landkreis Mainz-Bingen bieten zahlreiche Beratungsstellen öffentlicher, kirchlicher oder privater Träger Hilfestellungen und Beratungen in den unterschiedlichsten schwierigen Situationen und Lebenslagen.

Diese Broschüre hilft Euch, die passende Hilfemöglichkeit zu finden. Dabei liegt ein Schwerpunkt auf den Hilfsangeboten und Anlaufstellen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.

Mittlerweile gibt es in unserem Landkreis viele integrierte Beratungsstellen, in denen sich verschiedene Hilfsangebote unter einem Dach zusammenfinden. Dadurch haben Sie kurze Wege und sind fachlich immer gut beraten.

Ebenso sind die Beratungsstellen in den Gemeinden des Kreises mit unterschiedlichen Sprechzeiten vor Ort zu erreichen. Bitte informiert Euch bei den jeweiligen Anschriften über dieses Angebot.

Natürlich kann diese Broschüre keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben. Sie wird deshalb in regelmäßigen Abständen aktualisiert und fortgeschrieben. Alle Stellen werden sich nach Kräften bemühen, Euch mit Rat und Tat zu helfen.

Landrätin Dorothea Schäfer

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	2
1 Jugendhäuser	4
2 Mobile Jugendarbeit / Streetwork	6
3 Erziehungsberatung	7
3a Erziehungsberatung im Internet, Telefonberatung	9
4 Hilfe für junge Geflüchtete	10
5 Digitale Gewalt	11
5a Onlineberatung und Hilfe zu digitaler Gewalt	11
6 Hilfe bei Gewalt gegen Mädchen und junge Frauen	12
7 Hilfe bei Gewalt gegen Jungen und junge Männer	15
8 Übergang Schule - Beruf / Ausbildung	17
9 Jugendberatung	19
10 Extremismus	21
11 Schuldnerberatung	22
12 Schwangerenberatung	23
13 Sekten und neureligiöse Gruppen	25
14 Sexualberatung / Aidshilfe	25
15 Suchtberatung und Suchtprävention	27
15a Beratung bei Essstörungen	28
15b Suchtberatung im Internet / Internetsucht	29
16 Beratung für Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern(teilen)	29
17 Leben mit Krebs	30
18 Trauerbegleitung	30
19 Jugendpflege / -verbände	31
Impressum	36

1 Jugendhäuser

Jugendhaus Bingen

Rheinstraße 2
55411 Bingen

www.fsa-bingen.de

06721 28 20

jugendhaus@fsa-bingen.de

Jugendtreff Blue Box Budenheim

Mühlstraße 28
55257 Budenheim

www.diebluebox.de

06139 29 05 20

jugendtreff@diebluebox.de

Jugendtreff EUrE OJA

Gartenfeldstraße 3
55435 Gau-Algesheim

www.jungeeue.gau-algesheim.de

06725 94 49 830

jugendpflege@gau-algesheim.de

Haus der Jugend Heidesheim

Josef-Kehrein-Straße 14
55262 Heidesheim

www.hausderjugendheidesheim.de

06132 56 689

andreas.schnabel@ingelheim.de

Jugend- und Kulturzentrum „Yellow“

Ludwig-Langstädter-Straße 4
55218 Ingelheim

www.yellow-ingelheim.de
06132 782 - 426 / -428
eva.lamby@ingelheim.de

Jugendhaus Nieder-Olm

Pariser Straße 110
55268 Nieder-Olm

06136 92 00 712
jugendtreff@l-e-halle.de

Jugendtreff Ober-Olm

Aicherweg 3
55270 Ober-Olm

www.ober-olm.de/jugendtreff
06136 92 37 46
jugendtreff@ober-olm.de

Jugendhaus Oppenheim

Rheinstraße 43
55276 Oppenheim

www.jugendhaus-oppenheim.de
06133 41 88
info@jugendhaus-oppenheim.de

2 Mobile Jugendarbeit / Streetwork

Diakonisches Werk Rheinhessen / Mobile Jugendarbeit im mittleren Selztal

Rheinstraße 43
55276 Oppenheim

www.diakonie-rheinhessen.de
0151 46 20 48 57
svnja.lambert@regionale-diakonie.de
moja-mittleres-selztal.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Förderverein Soziale Arbeit Bingen e.V.

Rheinstraße 2
55411 Bingen

www.fsa-bingen.de
06721 28 20
jugendhaus@fsa-bingen.de

Stadt Ingelheim

Ludwig-Langstädter-Straße 4
55218 Ingelheim

www.yellow-ingelheim.de
06132 78 24 13
simon.lebert@ingelheim.de
elisabeth.landua@ingelheim.de

Verbandsgemeinde Gau-Algesheim

Hospitalstraße 22
55435 Gau-Algesheim

06725 91 02 02
michelle.hagert@vg-gau-algesheim.de

3 Erziehungsberatung

Caritasverband Mainz e.V.

Regionale Zuordnung: www.caritas-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen

Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus

Lotharstraße 11-13 06131 90 74 60
55116 Mainz beratungszentrum@caritas-mz.de

Außenstelle im Caritaszentrum St. Elisabeth

Rochusstraße 8 06721 91 77 40
55411 Bingen eb@caritas-bingen.de

Mit Sprechstunden in Ingelheim, Gensingen, Sprendlingen, Budenheim,
Oberdiebach

Kinderschutzzentrum Mainz

Regionale Zuordnung: www.ksz-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen
Lessingstraße 25 info@ksz-mainz.de
55118 Mainz 06131 61 37 37

Deutscher Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Mainz Gemeinnützige Kinder- und Jugendhilfe GmbH

Regionale Zuordnung: www.kinderschutzbund-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen
Ludwigstraße 7 06131 61 41 91 (Mo + Fr, 9—12 Uhr)
55116 Mainz

Außenstelle Oppenheim

Postplatz 1 06131 61 41 91 (Di—Do, 9—17 Uhr)
55276 Oppenheim

Außenstelle Nieder-Olm

Rudi-Klos-Allee 47 06136 13 14
55268 Nieder-Olm nach telefonischer Terminvereinbarung

Evangelische Psychologische Beratungsstelle

Regionale Zuordnung: www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de
Landkreis Mainz-Bingen
Kaiserstraße 37 06131 96 55 40
55116 Mainz epbmainz@ekhn.de

Außenstelle Oppenheim

Regionale Zuordnung: Verbandsgemeinde Bodenheim
Verbandsgemeinde Rhein-Selz
Postplatz 1 06133 57 21 30
55276 Oppenheim epbmainz-bingen@ekhn.de

3a Erziehungsberatung im Internet, Telefonberatung

Elterntelefon des Deutschen Kinderschutzbundes zur Unterstützung bei Erziehungsfragen

Regionale Zuordnung: bundesweit
Sprechzeiten: Mo + Fr, 9—11 Uhr
und Di—Do, 17—19 Uhr 0800 111 05 50 **kostenfrei!**

Kinder- und Jugendtelefon

Anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche

Regionale Zuordnung: bundesweit
0800 111 0 333 **kostenfrei!**

Telefonseelsorge Mainz-Wiesbaden e.V.

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen
0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 oder 116 123
Alle Nummern sind **kostenfrei!**

Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V.

Regionale Zuordnung: www.bke-jugendberatung.de
Landkreis Mainz-Bingen
Herrnstraße 53 0911 97 71 40 **kostenfrei!**
90763 Fürth

4 Hilfe für junge Geflüchtete

Caritasverband Mainz e.V.

Regionale Zuordnung: www.caritas-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen

Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma

Rheinallee 3a 06131 90 74 60
55116 Mainz psz@caritas-mz.de

Außenstelle im Caritaszentrum St. Elisabeth

Rochusstraße 8 06721 91 77 40
55411 Bingen psz@caritas-mz.de

Mit Außensprechstunden in Ingelheim, Gensingen, Sprendlingen,
Budenheim, Oberdiebach

Frauennotruf Mainz e.V. / Beratung für Frauen mit Fluchterfahrung

Regionale Zuordnung: www.frauennotruf-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen
Kaiserstraße 59—61 06131 22 12 13
55116 Mainz info@frauennotruf-mainz.de
Messengerdienst Signal: 0177 32 37 382

Der Frauennotruf Mainz e.V. bietet inzwischen Beratungen für alle
Geschlechter an!

5 Digitale Gewalt

Frauennotruf Mainz e.V.

Regionale Zuordnung: www.frauennotruf-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen

Kaiserstraße 59—61 06131 22 12 13
55116 Mainz info@frauennotruf-mainz.de
Messengerdienst Signal: 0177 32 37 382

Der Frauennotruf Mainz e.V. bietet inzwischen Beratungen für alle Geschlechter an!

Soli net RLP / Fachstelle m*power

Regionale Zuordnung: www.solinet-rlp.de
Landkreis Mainz-Bingen

Bahnhofplatz 7a 0261 57 01 33 37
56068 Koblenz solinet@mpower-rlp.de

5a Online-Beratung und –Hilfe zu digitaler Gewalt

Hate Aid

www.hateaid.org/betroffenenberatung

Juuport

www.juuport.de/beratung

Nummer gegen Kummer

www.nummergegenkummer.de

Zebra

www.fragzebra.de

Safe im Recht

www.safe-im-recht.de

Soli net RLP

www.solinet-rlp.de

6 Hilfe bei Gewalt gegen Mädchen und junge Frauen

Frauenhaus Mainz (ab 18 Jahren)

Regionale Zuordnung: www.frauenhaus-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen
Postfach 39 08 06131 27 92 92
55029 Mainz kontakt@frauenhaus-mainz.de

www.frauenhaeuser-rheinlandpfalz.de/

Auf dieser Seite kann man einsehen, wo Plätze in den Frauenhäusern in RLP frei sind, wo eine Aufnahme mit Kind möglich ist & welche Sprachen dort gesprochen werden

Frauennotruf Mainz e.V.

Fach- und Beratungsstelle zu sexuellen Übergriffen, sexueller Belästigung und bei sexualisierter Gewalt

Regionale Zuordnung: www.frauennotruf-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen
Kaiserstraße 59—61 06131 22 12 13
55116 Mainz info@frauennotruf-mainz.de
Messengerdienst Signal: 0177 32 37 382

Der Frauennotruf Mainz e.V. bietet inzwischen Beratungen für alle Geschlechter an!

Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen

Regionale Zuordnung:

www.hilfetelefon.de

Landkreis Mainz-Bingen

116 016 **kostenfrei!**

Hilfe kann auf folgenden Sprachen erfolgen:

englisch, französisch, spanisch, italienisch, türkisch, kurdisch, rumänisch, polnisch, russisch, albanisch, bulgarisch, ukrainisch, arabisch, farsi / dari, ...

Kinderschutzzentrum Mainz

Regionale Zuordnung:

www.ksz-mainz.de

Landkreis Mainz-Bingen

Lessingstraße 25

06131 61 37 37

55118 Mainz

info@ksz-mainz.de

Kreisverwaltung Mainz-Bingen / Allgemeiner Sozialer Dienst

Regionale Zuordnung:

www.mainz-bingen.de

Landkreis Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Straße 11

06132 78 71 30 10

55218 Ingelheim

mueckusch.julia@mainz-bingen.de

Kriminalpolizei K2 / Gewalt gegen Frauen und Kinder

Regionale Zuordnung:	Rheinland-Pfalz
Valenciaplatz 2 55118 Mainz	06131 65 36 40 beratungszentrum.mainz@polizei.rlp.de

Opferschutz Polizeipräsidium Mainz

Regionale Zuordnung:	Landkreis Mainz-Bingen
Valenciaplatz 2 55118 Mainz	06131 65 33 88 opferschutz.ppmainz@polizei.rlp.de

pro familia Mainz

Regionale Zuordnung:	www.profamilia-mainz.de Landkreis Mainz-Bingen
Quintinsstraße 6 55116 Mainz	06131 28 76 610 mainz@profamilia.de

7 Hilfe bei Gewalt gegen Jungen und junge Männer

Frauennotruf Mainz e.V.

Fach- und Beratungsstelle zu sexuellen Übergriffen, sexueller Belästigung und bei sexualisierter Gewalt

Regionale Zuordnung: www.frauennotruf-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen

Kaiserstraße 59—61 06131 22 12 13
55116 Mainz info@frauennotruf-mainz.de
Messengerdienst Signal: 0177 32 37 382

„Schreiben statt schweigen“ Onlineberatung:

www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de

Der Frauennotruf Mainz e.V. bietet inzwischen Beratungen für alle Geschlechter an!

Kinderschutzzentrum Mainz

Regionale Zuordnung: www.ksz-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen

Lessingstraße 25 06131 61 37 37
55118 Mainz info@ksz-mainz.de

Kreisverwaltung Mainz-Bingen / Allgemeiner Sozialer Dienst

Regionale Zuordnung: www.mainz-bingen.de
Landkreis Mainz-Bingen
Georg-Rückert-Straße 11 06132 78 71 30 10
55218 Ingelheim mueckusch.julia@mainz-bingen.de

Kriminalpolizei K2 / Gewalt gegen junge Männer und Kinder

Regionale Zuordnung: Rheinland-Pfalz
Valenciaplatz 2 06131 65 36 40
55118 Mainz beratungszentrum.mainz@polizei.rlp.de

Opferschutz Polizeipräsidium Mainz

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen
Valenciaplatz 2 06131 65 33 88
55118 Mainz opferschutz.ppmainz@polizei.rlp.de

pro familia Mainz

Regionale Zuordnung: www.profamilia-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen
Quintinsstraße 6 06131 28 76 610
55116 Mainz mainz@profamilia.de

8 Übergang Schule - Beruf / Ausbildung

Agentur für Arbeit / Berufsberatung

Regionale Zuordnung: www.arbeitsagentur.de
Landkreis Mainz-Bingen
Untere Zahlbacher Straße 27 06131 24 87 99
55131 Mainz mainz.151berufsberatung@arbeitsagentur.de

Kreisverwaltung Mainz-Bingen / Job-Center

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen
Konrad-Adenauer-Straße 3 06132 78 76 000
55218 Ingelheim

Jugendberufsagentur plus Mainz-Bingen / Koordinierungsstelle

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen
Georg-Rückert-Straße 11 06132 78 73 321
55218 Ingelheim jugendberufsagentur@mainz-bingen.de
blessing.linda@mainz-bingen.de

Aufsuchende Arbeit / Jugendberufsagent*innen

Caritasverband Mainz e.V.

Regionale Zuordnung: Stadt Bingen, VG Rhein-Nahe,
Gemeinde Budenheim

Rochusstraße 8 06721 91 77 31 oder
55411 Bingen 0160 33 20 341
n.schroeder-herbig@caritas-mz.de

CJD—Die Chancengeber

Regionale Zuordnung: Stadt Ingelheim, VG Sprendlingen-
Gensingen, VG Gau-Algesheim

Max-Planck-Straße 2 06132 43 47 512 oder
55218 Ingelheim 0160 41 41 292
gabriele.kubsch@cjde.de

IB Südwest gGmbH

Regionale Zuordnung: VG Rhein-Selz, VG Bodenheim,
VG Nieder-Olm

Neubrunnenstraße 8 0151 42 20 17 47
55116 Mainz patrick.raeder@ib.de

9 Jugendberatung

Caritasverband Mainz e.V.

Regionale Zuordnung: www.caritas-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen

Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus

Lotharstraße 11-13 06131 90 74 60
55116 Mainz beratungszentrum@caritas-mz.de

Außenstelle im Caritaszentrum St. Elisabeth

Rochusstraße 8 06721 91 77 40
55411 Bingen eb@caritas-bingen.de

Mit Sprechstunden in Ingelheim, Gensingen, Sprendlingen, Budenheim,
Oberdiebach

Frauenzentrum Mainz e.V.

Psychosoziale Beratung nach Terminabsprache

Regionale Zuordnung: www.frauenzentrum-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen

Kaiserstraße 59-61 06131 22 12 63
55116 Mainz fz@frauenzentrum-mainz.de

Terminvereinbarung von Mo-Do, 9–13 Uhr

Kreisverwaltung Mainz-Bingen / Allgemeiner Sozialer Dienst

Regionale Zuordnung: www.mainz-bingen.de
Landkreis Mainz-Bingen
Georg-Rückert-Straße 11 06132 78 71 30 10
55218 Ingelheim mueckusch.julia@mainz-bingen.de

Psychosoziale Beratungsstelle „Reling“

Regionale Zuordnung: www.beratungsstelle-reling.de
VG Nieder-Olm
Pariser Straße 110 06136 92 22 80
55268 Nieder-Olm reling@vg-nieder-olm.de

Sucht- und Jugendberatung Ingelheim

Regionale Zuordnung: www.sucht-undjugendberatung.de
Stadt Ingelheim, VG Gau-Algesheim
Georg-Rückert-Straße 24 06132 62 20 02 12
55218 Ingelheim mail@sucht-undjugendberatung.de

10 Extremismus

Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung / Demokratiezentrum Rheinland-Pfalz /

Rheinallee 97 –101
55118 Mainz

www.demokratiezentrum.rlp.de

demokratiezentrum@lsjv.rlp.de

Instagram: [demokratiezentrum.rlp](https://www.instagram.com/demokratiezentrum.rlp)

Rückwege—Beratung für junge Menschen auf der Schwelle zum Rechtsextremismus

0800 45 46 000

rueckwege@lsjv.rlp.de

www.demokratiezentrum.rlp.de/de/beratung/aussteigerprogramm-rlp

Angehörigenberatung bei demokratiefeindlichen Einstellungen

06131 96 73 73

angehoerigenberatung@lsjv.rlp.de

www.demokratiezentrum.rlp.de/de/beratung/angehoerigenberatung

Mobile Beratung gegen Rechtsextremismus Rheinland-Pfalz / Landeskoordinierungsstelle

06131 96 71 85

demokratiezentrum@lsjv.rlp.de

www.demokratiezentrum.rlp.de/de/beratung/mbr-rex/

Beratungsstelle Salam gegen islamistische Radikalisierung

0800 72 52 610

salam@lsjv.rlp.de

www.demokratiezentrum.rlp.de/de/beratung/salam/

11 Schuldnerberatung

Caritasverband Mainz e.V. / Caritaszentrum St. Elisabeth

Regionale Zuordnung: www.caritas-mainz.de
Stadt Bingen, VG Rhein-Nahe,
VG Sprendlingen-Gensingen,
VG Gau-Algesheim

Rochusstraße 8 06721 91 77 –36 / -39
55411 Bingen info@caritas-bingen.de

Regionale Diakonie Rheinhessen

www.diakonie-rheinhessen.de

Beratungszentrum Oppenheim

Regionale Zuordnung: VG Bodenheim, VG Rhein-Selz

Am Markt 10 06133 57 89 917
55276 Oppenheim
schuldnerberatung-oppenheim.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Beratungszentrum Ingelheim

Regionale Zuordnung: VG Ingelheim, Budenheim

Georg-Rückert-Straße 24 06132 78 94 –15 / -17
55218 Ingelheim
schuldnerberatung-ingelheim.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Evangelisches Dekanat Ingelheim-Oppenheim

Regionale Zuordnung: VG Nieder-Olm

Am Hahnenbusch 14b 06132 78 94 15
mathias.dietrich@regionale-diakonie.de

12 Schwangerenberatung

pro familia Mainz

Regionale Zuordnung: www.profamilia-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen

Quintinsstraße 6 06131 28 76 610
55116 Mainz mainz@profamilia.de

Caritasverband Mainz e.V.

www.caritas-mainz.de

Caritaszentrum St. Elisabeth

Regionale Zuordnung: Stadt Bingen,
VG Sprendlingen-Gensingen

Rochusstraße 8 06721 91 77 - 0 / -21 / -24
55411 Bingen d.duersch@caritas-bingen.de
d.mandrik@caritas-bingen.de

Außensprechstunde in Sprendlingen

Regionale Zuordnung: VG Sprendlingen-Gensingen

St. Johanner Straße 19 06721 91 77 24
55576 Sprendlingen d.mandrik@caritas-bingen.de

Außenstelle in Ingelheim

Regionale Zuordnung: Stadt Ingelheim, Budenheim,
VG Rhein-Nahe, VG Gau-Algesheim

Keltenweg 3 06132 42 20 425
55218 Ingelheim s.kleinschmitt@caritas-bingen.de

Außenstelle in Nieder-Olm

Regionale Zuordnung: VG Nieder-Olm, VG Bodenheim,
VG Rhein-Selz

Burgstraße 5 06136 75 20 288
55268 Nieder-Olm n.czuprin@caritas-mz.de
s.spinner@caritas-bingen.de

Außensprechstunde in Bodenheim

Regionale Zuordnung: VG Bodenheim, VG Rhein-Selz

Am Reichsritterstift 3 06136 75 20 288
55294 Bodenheim s.spinner@caritas-bingen.de

Regionale Diakonie Rheinhessen

www.diakonie-rheinhessen.de

Beratungszentrum Ingelheim

Regionale Zuordnung: VG Ingelheim, Bodenheim

Georg-Rückert-Straße 24 06132 78 940
55218 Ingelheim
schwangerenberatung.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Beratungszentrum Oppenheim

Regionale Zuordnung: VG Rhein-Selz, VG Bodenheim

Am Markt 10 06133 78 990
55276 Oppenheim
schwangerenberatung.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Kreisverwaltung Mainz-Bingen / Frühe Hilfen

Beratung und Begleitung junger Eltern durch Familienhebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*innen

Regionale Zuordnung:

Landkreis Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Straße 11

06132 78 71 36 81

55218 Ingelheim

ganzorig.odmandakh@mainz-bingen.de

13 Sekten und neureligiöse Gruppen

Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung

Regionale Zuordnung:

www.lsjv.de

Rheinland-Pfalz

Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum / Referat 36

Postfach 2964

06131 96 71 30

55019 Mainz

kros.susanne@lsjv.rlp.de

14 Sexualberatung / Aidshilfe

Aids-Hilfe Mainz e.V.

Regionale Zuordnung:

www.aidshilfemainz.de

Landkreis Mainz-Bingen

Mönchstraße 17

06131 22 22 75

55130 Mainz

kontakt@aidshilfemainz.de

Frauenzentrum Mainz e.V. / Psychosoziale Beratung

Regionale Zuordnung: www.frauenzentrum-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen

Kaiserstraße 59-61 06131 22 12 63
55116 Mainz fz@frauenzentrum-mainz.de

Terminvereinbarung von Mo-Do, 9—13 Uhr

Kreisverwaltung Mainz-Bingen / Gesundheitsamt

Regionale Zuordnung: www.mainz-bingen.de
Landkreis Mainz-Bingen

Isaac-Fulda-Straße 2d 06132 78 74 238
55124 Mainz schickle.mareike@mainz-bingen.de

Liebelle Mainz

Beratungsstelle für selbstbestimmte Sexualität von Menschen mit
Lernschwierigkeiten

Regionale Zuordnung: www.liebelle-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen

Robert-Koch-Straße 8 06131 58 02 211
55129 Mainz info@liebelle-mainz.de

pro familia Mainz

Regionale Zuordnung: www.profamilia-mainz.de
Landkreis Mainz-Bingen

Quintinsstraße 6 06131 28 76 610
55116 Mainz mainz@profamilia.de

15 Suchtberatung und Suchtprävention

Caritasverband Mainz e.V.

www.caritas-mainz.de

Caritas-Zentrum St. Elisabeth

Regionale Zuordnung:

Stadt Bingen, VG Rhein-Nahe,
VG Sprendlingen-Gensingen

Rochusstraße 8
55411 Bingen

06721 91 77 -0 / -27
info@caritas-bingen.de

Psychosoziale Beratungsstelle „Reling“

Regionale Zuordnung:

www.beratungsstelle-reling.de
VG Nieder-Olm

Pariser Straße 110
55268 Nieder-Olm

06136 92 22 80
reling@vg-nieder-olm.de

Sucht- und Jugendberatung Ingelheim

Regionale Zuordnung:

www.sucht-undjugendberatung.de
Stadt Ingelheim, VG Gau-Algesheim

Georg-Rückert-Straße 11
55218 Ingelheim

06132 62 20 02 0
mail@sucht-undjugendberatung.de

Regionale Diakonie Rheinhessen

www.diakonie-rheinhessen.de

Allgemeine Suchtberatung

Regionale Zuordnung: VG Bodenheim, VG Rhein-Selz

Am Markt 10 06133 57 89 913

55276 Oppenheim

suchtberatung.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Glücksspiel- / Online- / Computerspiel- Suchtberatung

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Am Markt 10 06133 57 89 914

55276 Oppenheim gluecksspielsucht.rheinhessen@regionale-diakonie.de

Gesprächstermine können auch in Ingelheim vereinbart werden

Suchtprävention

Regionale Zuordnung: VG Bodenheim, VG Rhein-Selz

Postplatz 1 06133 57 89 916

55276 Oppenheim suchtpraevention.rheinhessen@regionale-diakonie.de

15a Beratung bei Essstörungen

Frauzentrum Mainz e.V.

www.frauzentrum-mainz.de

Regionale Zuordnung: Landkreis Mainz-Bingen

Kaiserstraße 59-61 06131 22 12 63

55116 Mainz fz@frauzentrum-mainz.de

Terminvereinbarung von Mo-Do, 9–13 Uhr

15b Suchtberatung im Internet / Internetsucht

Scavis

www.scavis.net

Drugcom

www.drugcom.de

Caritas

www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/

BKE-Jugendberatung

www.bke-jugendberatung.de

Jugendberatung und Jugendhilfe

www.jj-ev.de

16 Beratung für Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern(teilen)

Sozialtherapeutische Beratungsstelle / Betreuungs- verein e.V.

Regionale Zuordnung:

Mainzer Straße 4
55411 Bingen

www.zebra-bingen.de
Landkreis Mainz-Bingen
06131 90 52 140
info@zebra-bingen.de

Offene Sprechstunde: donnerstags 11-12 Uhr oder nach telefonischer
Vereinbarung

17 Leben mit Krebs

Flüsterpost e.V. /

Unterstützung für Kinder krebskranker Eltern

www.kinder-krebskranker-eltern.de

Regionale Zuordnung:
Lise-Meitner-Straße 7
55129 Mainz

Landkreis Mainz-Bingen
06131 55 48 798
info@kinder-krebskranker-eltern.de

Förderverein für tumor- und leukämiekranke Kinder e.V.

www.krebskrankekinder-mainz.de

Regionale Zuordnung:

Landkreis Mainz-Bingen

Ansprechpartner: Kai Leimig

06131 23 72 34

info@krebskrankekinder-mainz.de

18 Trauerbegleitung

Trauernde Eltern und Kinder Rhein-Main e.V.

www.eltern-kinder-trauer.de

Carl-Zeiss-Straße 32
55129 Mainz

06131 61 72 658

kontakt@eltern-kinder-trauer.de

19 Jugendpflege / -verbände

Bund Deutscher Pfadfinder*innen LV Rheinland-Pfalz

Windesheimer Straße 2
55444 Waldlaubersheim

www.bdp-rlp.de
06707 96 00 36
landesbuero@bdp-rlp.de

DGB-Jugend Rheinhessen-Nahe

Kaiserstraße 26-30
55116 Mainz

06131 28 16 31
michael.christ@dgb.de

DRK Kreisverband Mainz-Bingen

Im Niedergarten 20
55124 Mainz

www.drk-mainz.de/jugendrotkreuz
06131 2690
info@drk-mainz.de

Evangelisches Dekanat Ingelheim-Oppenheim

www.evangelisches-dekanat-ingelheim-oppenheim.de

Am Hahnenbusch 14b
55268 Nieder-Olm

06136 92 696 -31 / -32 / -34
volker.heuser@ekhn.de
michelle.schmidt@ekhn.de
margarete.ruppert@ekhn.de
britta.nicolay@ekhn.de

Jugendpflege Stadt Bingen

Rochusallee 2
55411 Bingen

www.bingen.de/familie-bildung

06721 18 42 -16 / -20 / -21
alexandra.wagner@binger.de
julia.schellin@bingen.de
rainer.belzer@bingen.de
johannes.habig@bingen.de

Jugendpflege VG Bodenheim

Henri-Dunant-Straße 3
55299 Nackenheim

06135 72 200
jugendbuero@vg-bodenheim.de

Jugendpflege Gemeinde Budenheim

Berliner Straße 3
55257 Budenheim

www.diebluebox.de
06139 29 05 20
0152 53 16 73 95
jugendtreff@diebluebox.de

Jugendpflege Stadt Gau-Algesheim

Marktplatz 1
55435 Gau-Algesheim

www.junge-eue.gau-algesheim.de
0151 10 48 90 07
jugendpflege@gau-algesheim.de

VG Gau-Algesheim

Hospitalstraße 22
55435 Gau-Algesheim

06725 91 02 02
michelle-hagert@vg-gau-algesheim.de

Jugendpflege Stadt Ingelheim

Ludwig-Langstädter-Straße 4
55218 Ingelheim

www.yellow-ingelheim.de
06132 78 24 04
andrea.anton-liebelt@ingelheim.de

Jugendpflege VG Nieder-Olm

Pariser Straße 110
55268 Nieder-Olm

06136 12 185
0177 85 12 371
claudia.grieshaber@vg-nieder.olm.de

Jugendpflege Stadt Nierstein

Bildstockstraße 10
55283 Nierstein

06133 57 87 44
jugend@stadt-nierstein.de

Jugendpflege VG Rhein-Nahe

Koblenzer Straße 18
55411 Bingen

06721 30 42 12
silke.bitz@vgrn.de

Jugendpflege VG Rhein-Selz

Sant-Ambrogio-Ring 33
55276 Oppenheim

06133 49 01 389
tobias.albert@vg-rhein-selz.de
stephanie.feuffel@vg-rhein-selz.de

Jugendpflege VG Sprendlingen-Gensingen

Elisabethenstraße 1
55576 Sprendlingen

06701 20 12 -12 / -13
g.schneider@vg-sg.de

Katholisches Jugendbüro Rheinhessen

Am Fort Gonsenheim 54
55122 Mainz

www.kjb-rheinhessen.de
06131 25 36 35
kjb-rheinhessen@bistum-mainz.de

Kreisjugendring Mainz-Bingen e.V.

Am Hahnenbusch 14b
55268 Nieder-Olm

06136 92 69 631
volker.heuser@ekhn.de

Kreisverwaltung Mainz-Bingen / Jugendpflege und Jugendschutz

Georg-Rückert-Straße 11
55218 Ingelheim

www.mainz-bingen.de
06132 78 71 32 - 20 / - 30 / - 40
jugendbuero@mainz-bingen.de

Landjugend Rheinhessen / Pfalz

Webergasse 9
55130 Mainz

www.lj-rheinessenpfalz.de/landjugend

06321 92 74 732

elina.ratke@bvw-rlp.de

Malteser Jugend—Diözesengeschäftsstelle Mainz

Jägerstraße 37
55131 Mainz

www.malteserjugend-mainz.de

06131 28 58 800

hendrik.prass@malteser-mainz.org

Regionalstelle für Jugendarbeit Vierthäler

Blücherstraße 15—19
55422 Bacharach

0152 38 13 00 34

judith.brinkmann@ekir.de

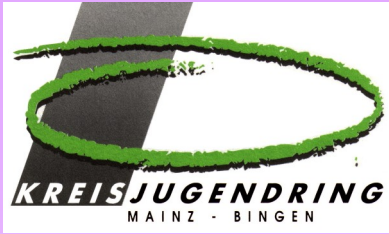
Sportjugend Rheinhessen

Rheinallee 1
55116 Mainz

www.sportjugend-rheinessen.de

06131 28 14 207

k.simeon@sportbund-rheinessen.de



Kreisjugendring Mainz-Bingen e.V.

Am Hahnenbusch 14b

55268 Nieder-Olm

6136 926 96 31

volker.heuser@ekhn.de

In Kooperation mit



Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Kreisjugendpflege

Georg-Rückert-Str. 11

55218 Ingelheim

06132 787 13 - 220 / -230 / -240

jugendbuero@mainz-bingen.de